

# Aquest no és **un estiu** contemplatiu

Estiu 2018



# ÍNDEX

---

- 4 **Beca al millor expedient de Batxillerat**
  - 4 **Beca “Joves per canviar el món”**
  - 5 **Tallers i cursos**
    - 5 Taller de bateria i percussió
    - 5 Taller de cinema amb cromat
    - 6 *I will survive* (conversa en anglès) nivell I
    - 6 Taller de defensa personal
    - 7 Taller de *selfie*. Màscara i miralls.
    - 7 *I will survive* (conversa en anglès) nivell II
    - 8 Taller de *Shuffle dance*
    - 8 Taller d'iniciació al maquillatge FX
    - 9 Taller d'ukelele
    - 9 Introducció a la informàtica musical
    - 10 Curs “Agents de salut”
    - 10 Taller de cuina de carmanyola
    - 11 Taller de primers auxilis. Tots podem salvar vides!
    - 11 Curs de manipuladors d'aliments
  - 12 **Gimcana urbana**
  - 12 **Lan Party**
  - 13 **Nit remullada**
  - 13 **Tobogan infinit *splash slide***
- 
- 14 Inscipcions i proves de nivell als tallers d'anglès
  - 15 Butlleta d'inscripció als tallers

# PRESENTACIÓ

---



Ja arriba l'estiu, un any mes acompanyat d'una programació d'activitats i tallers molt diversa, organitzats per l'Ajuntament de Castellbisbal amb la voluntat d'oferir-vos espais d'aprenentatge, noves experiències i moments d'oci i lleure.

En aquest llibret trobareu una gran varietat de tallers triats entre les propostes dels estudiants dels nostres instituts. Per fer aquesta tria hem comptat, un any més, amb el gran treball fet pels joves que formen part del projecte «corresponsals».

Totes les activitats estan adreçades a joves de fins a 29 anys. N'hi ha de tota mena i per a tots els gustos: tallers per aprendre idiomes, tallers per endinsar-vos en el món de l'espectacle, tallers creatius... I activitats d'oci nocturn que, de ben segur, us refrescaran les nits de l'estiu!

Desitgem que gaudiu molt de les propostes que us oferim.

**Melania Solís**  
Regidora de Joventut

## AL MILLOR EXPEDIENT DE BATXILLERAT

L'Ajuntament de Castellbisbal convoca les "Beques als millors expedients de batxillerat 2018" en règim de concurrència competitiva. Es concediran tres beques\* de 750, 500 i 250 EUR, respectivament.

Estan adreçades a ajudar els joves perquè continuïn els estudis superiors. S'hi poden presentar els alumnes empadronats a Castellbisbal en data 31 de desembre del 2017 i que cursen els estudis de 2n de batxillerat i que tinguin una nota mitjana de batxillerat igual o superior a 8'50.

**Les sol·licituds es poden presentar entre el 2 de juliol i el 28 de setembre de 2018 a les 14.00 hores.**

*(\*) Les quantitats estan subjectes a les retencions fiscals corresponents*

**Podeu consultar les bases a [www.castellbisbal.cat](http://www.castellbisbal.cat) o al Punt d'Informació Juvenil**

## JOVES PER CANVIAR EL MÓN

El programa subvenciona part de les despeses de desplaçament vinculades a un projecte de voluntariat a l'estranger, ja sigui camps de voluntariat, estades, rutes solidàries, amb un projecte solidari justificat.

Es donarà prioritat als projectes solidaris justificats i adherits a una entitat inscrita a la Lafede. cat - Organitzacions per a la Justícia Global i als projectes localitzats en països amb un índex de desenvolupament humà baix o mitjà.

L'import de l'ajut serà el 20% del cost del transport fins a un màxim de 150 euros per persona. Els sol·licitants han d'estar empadronats a la vila, tenir entre 18 i 30 anys en el moment de realitzar el voluntariat a l'estranger i fer-lo fora de Catalunya.

**Estigueu atents a les xarxes. Ben aviat se'n publicarà la convocatòria.**



## Taller de bateria i percussió amb Tomàs Ors

**25, 26, 27 i 28 de juny de 10.30 a 13.00 hores, a l'Escola Municipal de Música Miquel Blanch**

El taller es divideix en dues parts que es poden fer conjuntament o per separat. La primera part (10.30-12.00 h) ofereix un primer contacte, pràctic i senzill, amb la bateria com a instrument representatiu de la percussió moderna. Es farà també tast de diferents estils i instruments musicals d'aquí i d'altres indrets.

La segona part del taller (12.00-13.00h) serà una formació col·lectiva de percussió a l'estil de les populars batucades.

Mínim de 5 i màxim de 10 participants (15 participants en la segona part del taller).

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (8 EUR sense carnet)



## Taller de cinema amb croma

**2, 4, 6, 9 i 11 de juliol d'11.00 a 13.00 hores, a l'Espai Jove d'Els Costals**

El croma és una tècnica audiovisual utilitzada en cinema i TV que consisteix en la substitució d'un fons per un altre mitjançant l'ordinador (exemple a la televisió: els mapes de l'home del temps).

S'experimentarà amb les càmeres les diferents possibilitats d'aquesta divertida tècnica, que és una de les bases dels efectes especials cinematogràfics.

Us podreu gravar davant de diferents fons i després traslladar-vos mitjançant eines informàtiques a qualsevol espai real o imaginari, jugant amb les mides i el temps.

Mínim de 5 i màxim 12 participants.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (8 EUR sense carnet)



## ***I will survive*** **(taller de conversa en anglès) nivell I a càrrec d'Educa't Castellbisbal**

**2, 4, 9, 11, 16, 18, 23 i 25 de juliol de 17.00 a 18.00 hores, a l'Espai Jove d'Els Costals**

Si t'interessa millorar el teu domini de l'anglès et convidem a participar en aquest taller de conversa de nivell bàsic. Milloraràs la pronunciació, l'entonació, i la comprensió i expressió orals. Cal fer prova de nivell abans de triar (vegeu pàgina 14).

Mínim de 5 i màxim de 10 participants.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (8 EUR sense carnet)



## **Taller de defensa personal a càrrec de Budokan Castellbisbal**

**2, 4, 9 i 11 de juliol de 18.00 a 20.00 hores, a l'Espai Jove d'Els Costals**

Descobreix des de com prevenir una agressió, fins com reaccionar davant un cop, una agafada o una immobilització per part de l'agressor o agressors.

Aprèn com evitar enfrontaments i escapar i quines eines del nostre entorn ens poden ajudar a defensar-nos.

Mínim de 5 i màxim de 14 participants.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (8 EUR sense carnet)



## **Taller de selfie.** **Màscares i miralls**

**3 i 5 de juliol d'11.00 a 13.00 hores, a l'Espai Jove d'Els Costals**

Fer-se un *selfie* i compartir la imatge a les xarxes ja és una pràctica habitual.

Les possibilitats del *selfie* o de l'autoretrat, però, poden anar molt més enllà.

En aquesta activitat proposem experimentar amb el retrat i l'autoretrat de manera creativa i per explorar les possibilitats del llenguatge audiovisual.

Mínim de 5 i màxim 30 participants.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (3 EUR sense carnet)



## ***I will survive*** **(taller de conversa en anglès) nivell II a càrrec d'Educa't Castellbisbal**

**3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 i 26 de juliol de 17.00 a 18.00 hores, a l'Espai Jove d'Els Costals**

Si t'interessa millorar el teu domini de l'anglès et convidem a participar en aquest taller de conversa de nivell avançat. Milloraràs la pronunciació, l'entonació i la comprensió i expressió orals. Cal fer prova de nivell abans de triar (vegeu pàgina 14).

Mínim de 5 i màxim de 10 participants.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (8 EUR sense carnet)



## &gt; Tallers



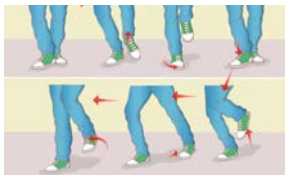
## Taller de *Shuffle dance*

**3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 i 26 de juliol de 18.00 a 20.00 hores, a l'Espai Jove d'Els Costals**

El *Shuffle dance*, és un ball de moda sorgit als anys 90 a Austràlia però redescobert recentment gràcies als grans festivals de música electrònica. A partir de diferents estils de música aprendreu els seus característics moviments com els *slides* (lliscaments), *hand movements* (moviments de mans), *running on the spot* (córrer sense desplaçar-se)...

Mínim de 5 i màxim de 15 participants.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (8 EUR sense carnet)



## &gt; Tallers



## Taller d'iniciació al maquillatge FX

**6, 13, 20 i 27 de juliol de 17:30 a 20.30 hores, a l'Espai Jove**

Vols conèixer com es fan els maquillatges d'efectes especials? Aprèn a fer servir els diferents materials necessaris per a uns maquillatges de por. Vine i converteix-te en un zombi!

Mínim de 5 i màxim de 10 participants.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (8 EUR sense carnet)



## &gt; Tallers



## Taller d'ukelele amb Daniel Turró

**9, 10, 11, 12 i 13 de juliol de 17.30 a 19.00 hores, a l'Escola Municipal de Música Miquel Blanch**

Tens ganes de tocar les teves cançons preferides amb un instrument petit i portàtil? Explora les possibilitats de l'ukelele i gaudeix fent música amb l'instrument de moda. Per a tots nivells. Si no tens ukelele, t'oferim la possibilitat de fer servir els de l'Escola de Música.

Mínim de 5 i màxim 10 participants.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (8 EUR sense carnet)



## &gt; Tallers



## Introducció a la informàtica musical

**10, 12, 17, 19, 24 i 26 de juliol de 11.00 a 12.30 hores, a l'Espai Jove d'Els Costals**

Un taller per aprendre els primers passos per crear amb l'ordinador un tema de música electrònica.

Coneixerem eines de software per crear cançons, gravar veus i instruments i com fer mesclades.

Mínim de 5 i màxim de 10 participants.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (8 EUR sense carnet)





## Curs “Agents de salut”

**16, 18 i 20 de juliol de 10.30 a 13.00 hores, a l’Espai Jove d’Els Costals**

Curs introductorí a la figura del jove agent de salut (JAS). Es farà una aproximació als conceptes de promoció i educació per a la salut, es donaran a conèixer hàbits i conductes saludables (alimentació, sexualitat i prevenció de conductes violentes) i algunes eines per a la intervenció.

En acabar el curs pots aconseguir el certificat d’assistència que dona l’Escola d’Educadors i Educadores de Creu Roja Joventut. Cal assistir-hi com a mínim al 85%.

Mínim de 5 i màxim de 15 participants.

Adreçat a joves de 14 a 18 anys.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (4 EUR sense carnet)



## Taller de cuina de carmanyola

**16 i 18 de juliol de 18.30 a 20.00 hores, a l’Espai Jove d’Els Costals**

Si, quan us quedeu a casa sense pares, voleu cuinar alguna cosa més que una pizza reescalfada o menjar de microones aquest és el vostre taller! Apreneu a fer uns plats fàcils, ràpids, saludables i econòmics.

I, per si no us acabeu la teca, porteu una carmanyola! Si tens al·lèrgia i/o intolerància alimentària fes-ho saber enviant un correu a [salut@castellbisbal.cat](mailto:salut@castellbisbal.cat)

Mínim de 5 i màxim de 15 participants.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (3 EUR sense carnet)



## Taller de primers auxilis. Tots podem salvar vides!

**23 i 25 de juliol d’11.00 a 13.00 hores, a l’Espai Jove d’Els Costals**

D’una manera pràctica i activa podreu fer una aproximació als primers auxilis, adquirir les eines i saber quins són els passos bàsics per afrontar amb serenitat i eficàcia una situació d’emergència.

**Mòdul 1:** Suport Vital Bàsic. Posició Lateral de Seguretat. Obstrucció de la Via aèria. Noció de la RCP. Explicació bàsica del DEA. **Mòdul 2:** Ferides, hemorràgies, cremades. Xoc. Urgències mèdiques: neurològiques, anafilaxi.

En acabar el curs pots aconseguir-ne el certificat d’assistència. Cal assistir-hi com a mínim al 85%.

Mínim de 5 i màxim 15 participants.

**Preu:** gratuït amb el carnet CBJove (3 EUR sense carnet)



## Curs de manipuladors d’aliments

**27 de juliol de 10.30 a 13.30 hores, a l’Espai Jove d’Els Costals**

Aprèn com manipular aliments de forma segura i evita el risc. Adreçat a joves a partir de 16 anys.

**Pagament:** mitjançant transferència al número de compte de Banc de Sabadell ES15.0081.1701.7400.0101.6606, indicant-hi clarament: el nom i cognoms de qui s’inscriu i la quantitat que paga. Un cop realitzat el pagament, s’ha de retornar còpia de l’ingrés al Punt d’Informació Juvenil juntament amb el full d’inscripció emplenat. La plaça no està garantida fins tenir-ne el justificat.

Mínim de 5 i màxim de 15 participants (consulteu la disponibilitat de places al Punt d’Informació Juvenil).

**Preu:** 4 EUR amb el carnet CBJove (8 EUR sense carnet)



## Gimcana urbana

**Divendres, 6 de juliol a les 21.00 hores, al parc Folch i Torres**

Adreçada a joves de 12 a 29 anys.

Les inscripcions es faran al PIJ. S'hi podran apuntar grups amb un mínim de 4 participants i un màxim de 10, que hauran de triar l'horari d'inici. Places limitades.

Els menors d'edat hauran d'aportar l'autorització emplenada i fotocòpia del DNI de la mare, pare o tutor legal que autoritza, en el moment de fer la inscripció.

Els equips poden anar disfressats. S'ha de fer cas sempre del personal de l'organització. No fer-ho suposarà l'exclusió del grup de la gimcana. No estarà permesa la participació a persones que estiguin sota la influència de l'alcohol o les drogues. Per motius meteorològics la gimcana podria ser suspesa.



## 7a Lan Party

**Dissabte, 14 de juliol, des de les 9.00 hores, fins diumenge, 15 de juliol, a les 19.00 hores, a la sala d'exposicions d'Els Costals**

Prepara't perquè... Torna la Lan Party de Castellbisbal! Aquest any, amb tallers de realitat virtual i de robòtica.

**Com fer la inscripció al web [www.lanpartycastlebisbal.es](http://www.lanpartycastlebisbal.es)**

- Emplenar el formulari amb les dades de la persona interessada
- Fer l'ingrés de la inscripció al compte del Banc Sabadell 5.0081.1701.7400.0101.6606 i obtenir un resguard digital de l'ingrés (pdf o .jpg). No oblideu especificar, al concepte d'ingrés, nom i cognoms + LanParty
- Enviar el resguard de l'ingrés a [joventut@castellbisbal.cat](mailto:joventut@castellbisbal.cat)

*Les inscripcions no seran vàlides fins haver-ne rebut el resguard.*

**Preu:** 3 EUR (1,5 EUR amb el Carnet CBJove)



## Nit remullada + Zumba® a la fresca

**Divendres, 20 de juliol, de 21.00 a 24.00 hores, a la piscina municipal**

La piscina obre portes per a una sessió de bany nocturn. Una nit diferent i divertida!

I de 22.00 a 23.00 hores gaudeix d'una masterclass de Zumba®. Està de moda, és "canyero", és divertit.

No està permesa l'entrada d'ampolles de vidre. Durant la sessió no està permès el consum d'alcohol.

### Preu d'entrada:

2 EUR (gratuïta si portes el Carnet CBJove)

Podeu passar per l'illa Esportiva a buscar l'entrada, a partir del 2 de juliol. Aforament limitat.



## Tobogan infinit splash slide

**Divendres, 27 de juliol, de 22.00 a 1.00 hores, carrer Esports**

Vine en banyador i amb xancles tancades (també pots pujar-hi descalç) i no et descuidis la tovallola! Únicament es podran utilitzar els flotadors proporcionats pel personal de l'atracció.

### Normativa:

No es pot fer cua per a una altra persona. En el recorregut, no es pot córrer, anar de genolls, fer tombarelles, ni quedar-se parat.

No estarà permesa l'entrada a qualsevol persona amb alguna malaltia contagiosa, ferida oberta o amb alguna fractura. No es podrà entrar begudes ni menjar.

Apte per a nens i nenes a partir de 6 anys i de 120 cm d'alçada. Els pares dels menors d'edat participants han de fer-se responsables dels menors sota la seva tutela.



## > Tallers

### Condicions per inscriure's als tallers

#### Tots el tallers són gratuïts per als joves amb carnet CBJOVE.

- Inscripcions a partir del 6 de juny de 2018.
- A partir de 12 anys (tret d'aquells en què s'especifica edat mínima).
- Per fer la inscripció, porteu al Punt d'Informació la vostra butlleta d'inscripció, que trobareu al final d'aquest llibret.
- Places limitades! Abans de realitzar la inscripció consulteu-ne la disponibilitat de places al Punt d'Informació Juvenil.
- Les inscripcions es tancaran una setmana abans de començar els tallers.
- L'organització es reserva el dret d'anul·lar el taller si no hi ha un mínim d'inscrits.
- Una setmana abans, confirmarem que es faci el taller.

## > Anglès

### Abans d'inscriure's als tallers, cal fer una prova de nivell

#### Abans de fer la vostra inscripció heu de fer una prova.

- Si esteu interessats o interessades en aquest curs, adreceu-vos el dia 26 de juny a les 11:00 hores a l'Espai Jove a fer la prova.
- Dos dies després, un cop corregida, us trucarem per comunicar-vos el grup que us correspon.
- Quan hagueu rebut la confirmació, ja podreu fer la inscripció al nivell que us pertoqui emplenant la butlleta que trobareu a la pàgina següent.
- L'organització es reserva el dret d'anul·lar el curs si no hi ha un mínim d'inscrits.
- Places limitades!

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Nom: \_\_\_\_\_

1r cognom: \_\_\_\_\_ 2n cognom: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ Data naixement: \_\_\_\_\_

Adreça: \_\_\_\_\_

Codi postal: \_\_\_\_\_ Telèfon mòbil: \_\_\_\_\_

Adreça electrònica: \_\_\_\_\_

Signatura: \_\_\_\_\_

(Només en cas de menors d'edat) Nom i cognoms del pare/mare o tutor/a: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ Telèfon de contacte: \_\_\_\_\_

Signatura: \_\_\_\_\_

Taller	Amb carnet	Sense carnet
Taller de bateria i percussió	Gratuït	8 EUR
Taller de cinema amb cromat	Gratuït	8 EUR
<i>I will survive</i> nivell I	Gratuït	8 EUR
Taller de defensa personal	Gratuït	8 EUR
Taller de <i>selfie</i> . Màscara i miralls.	Gratuït	3 EUR
<i>I will survive</i> nivell II	Gratuït	8 EUR
Taller <i>Shuffle</i>	Gratuït	8 EUR
Taller d'iniciació al maquillatge FX	Gratuït	8 EUR
Taller d'ukelele	Gratuït	8 EUR
Introducció a la informàtica musical	Gratuït	8 EUR
Curs "Agents de salut"	Gratuït	4 EUR
Taller de cuina de carmanyola	Gratuït	3 EUR
Taller de primers auxilis	Gratuït	3 EUR
Curs de manipuladors d'aliments	4 EUR	8 EUR

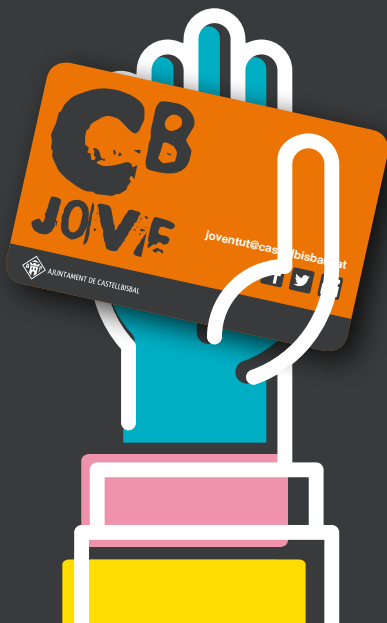
Si vols rebre el nostre newsletter digital marca amb una X

De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de setembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, quedeu informats que les vostres dades de caràcter personal formaran part del **fixer automatitzat Usuaris Serveis Municipals** del que és responsable l'Ajuntament de Castellbisbal. Així mateix, al facilitar les dades sol·licitades, doneu el vostre consentiment per a poder portar a terme el tractament de les dades personals per a les següents finalitats: Enviament d'informacions de caràcter juvenil generades per l'Ajuntament de Castellbisbal. De la mateixa manera, us informem que podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició dirigint-vos per correu electrònic: [lodp@castellbisbal.cat](mailto:lodp@castellbisbal.cat) o bé a l'Oficina Atenció al Ciutadà de l'AJUNTAMENT DE CASTELLBISBAL, a l'Av. Pau Casals, 9, 08755 - BARCELONA.



# ENCARA NO TENS EL CARNET JOVE?

Si tens entre 12 i 29 anys i estàs empadronat a Castellbisbal, passa pel PIJ a fer-te'l i podràs gaudir de descomptes i avantatges en diferents serveis municipals.



## Punt d'Informació Juvenil (PIJ)

De dilluns a divendres de 17.00 a 21.00 hores



Tel. 93 772 11 17



joventut@castellbisbal.cat

Els Costals. Av. Pau Casals, 16



Diputació  
Barcelona



Generalitat de Catalunya  
Agència Catalana  
de la Joventut



AJUNTAMENT DE CASTELLBISBAL



Escola Municipal de Música  
Miquel Blanch

**CB JOVE**