

# Agenda

---

## **Exposició: “L’Alzheimer a través dels traços”**

**Del 13 de desembre al 28 de març, al *foier* de l’Auditori d’Els Costals**

Del 13 de desembre de 2024 al 28 de març de 2025

---

## **Exposició: Al Vallès, som gent de vinya!**

**Del 23 de gener al 4 de maig, a l’Espai Montserrat Roig d’Els Costals.**

Del 23 de gener al 4 de maig de 2025

---

## **Formació: "Més digitals"**

**Del 29 de gener al 12 de març, al Casal de la Gent Gran**

Del 29 de gener al 12 de març de 2025

---

## **Cicle de passejades de gent gran: Castellbisbal**

**El 12 de febrer, sortida a les 9.15 hores de davant del Casal Cultural i Recreatiu.**

Dimecres, 12 de febrer de 2025

---

## **Parlant d'inclusió amb l'EAP**

**El 12 de febrer, a les 17.00 hores, a la Sala de Plens de l’Ajuntament**

Dimecres, 12 de febrer de 2025

---

---

## **Racó Jove: Els mites de l'amor romàntic**

**El 12 de febrer, de 18.30 a 19.30 hores, al Racó Jove**

Dimecres, 12 de febrer de 2025

---

## **Racó Jove: Kahoot Sant Valentí**

**El 13 de febrer, de 18.00 a 19.00 hores, al Racó Jove**

Dijous, 13 de febrer de 2025

---

## **Taller de prevenció de residus: Fem faldilles, bosses i davantals amb texans vells**

**El 14 de febrer, de 17.00 a 19.30 hores, al Punt Verd**

Divendres, 14 de febrer de 2025

---

## **Taller familiar: Mira, toca i descobreix invertebrats**

**El 15 de febrer, a les 11.00 hores, a la Biblioteca Josep Mateu i Miró**

Dissabte, 15 de febrer de 2025

---

## **Xerrada: "Quin exercici hem de fer per baixar pes?"**

**El 18 de febrer, a les 18.00 hores, al CAP Dr. Joan Planas**

Dimarts, 18 de febrer de 2025

---

## **Parentalitat i neurodiversitat**

**El 20 de febrer, a les 17.00 hores, a l'Escola Institut Les Vinyes**

Dijous, 20 de febrer de 2025

---

## **Contes menuts: La flor de colors**

**El 20 de febrer, a les 17.30 hores, a la Biblioteca Josep Mateu i Miró**

Dijous, 20 de febrer de 2025

---

## **Racó Jove: Torneig de futbolí**

**El 20 de febrer, de 18.00 a 19.30 hores, al Racó Jove**

Dijous, 20 de febrer de 2025

---

## **Conferència: La societat dins nostre**

**El 20 de febrer, a les 19.00 hores, a la sala polivalent d'Els Costals**

Dijous, 20 de febrer de 2025

---

## **Portes obertes a l'Institut-Escola Les Vinyes**

**Dues sessions: a les 10.00 i a les 11.30 h**

Dissabte, 22 de febrer de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Petits arranjaments de roba**

**El 22 de febrer, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 22 de febrer de 2025

---

---

## **Laboratori creatiu: Quadrats, rodons i acordions!**

**El 22 de febrer, a les 11.30 hores, a la Biblioteca Josep Mateu i Miró**

Dissabte, 22 de febrer de 2025

---

## **Ball de la Gent Gran**

**El 23 de febrer, a les 18.00 hores, a la sala d'actes de l'Ajuntament**

Diumenge, 23 de febrer de 2025

---

## **Salut i Feina: La meva personalitat**

**Els dies 24, 25 i 26 de febrer, de 9.30 a 13.30 hores, a la sala de plens de l'Ajuntament**

Dilluns, 24 de febrer de 2025

---

## **Portes obertes a l'Institut-Escola Les Vinyes**

**Dues sessions: a les 16.45 i a les 18.15 h**

Dilluns, 24 de febrer de 2025

---

## **Visita d'autora: Olga Merino**

**El 25 de febrer, a les 19.00 hores, a la Biblioteca Josep Mateu i Miró**

Dimarts, 25 de febrer de 2025

---

## **Racó Jove: Rua de personalitats**

**El 26 de febrer, de 18.30 a 19.30 hores, al Racó Jove**

Dimecres, 26 de febrer de 2025

---

## **Racó Jove: Concurs Carnaval**

**El 27 de febrer, de 18.00 a 19.00 hores, al Racó Jove**

Dijous, 27 de febrer de 2025

---

## **Ball de la Gent Gran**

**El 2 de març, a les 18.00 hores, a la sala d'actes de l'Ajuntament**

Diumenge, 2 de març de 2025

---

## **Conferència: De mares a filles. La transmissió de la feminitat**

**El 6 de març, a les 19.00 hores, a la sala polivalent d'Els Costals**

Dijous, 6 de març de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Fusteria, tapsseria i restauració de mobles**

**El 8 de març, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 8 de març de 2025

---

## **Ball de la Gent Gran**

**El 9 de març, a les 18.00 hores, a la sala d'actes de l'Ajuntament**

Diumenge, 9 de març de 2025

---

---

## **Taller de prevenció de residus: Cosmètica natural**

**El 14 de març, de 17.00 a 19.30 hores, al Punt Verd**

Divendres, 14 de març de 2025

---

## **Xerrada: "Alimentació, obesitat, sobrepès?"**

**El 18 de març, a les 18.00 hores, al CAP Dr. Joan Planas**

Dimarts, 18 de març de 2025

---

## **Conferència: Els materials, la veritable revolució del segle XXI**

**El 20 de març, a les 19.00 hores, a la sala polivalent d'Els Costals**

Dijous, 20 de març de 2025

---

## **Salut i Feina: El benefici del riure**

**El 21 de març, de 10.00 a 13.00 hores, a la sala d'actes de l'Ajuntament**

Divendres, 21 de març de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Petits arranjaments de roba**

**El 22 de març, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 22 de març de 2025

---

## **Ball de la Gent Gran**

**El 23 de març, a les 18.00 hores, a la sala d'actes de l'Ajuntament**

Diumenge, 23 de març de 2025

---

## **Salut i Feina: La influència de les emocions**

**Els dies 31 de març i 1 d'abril, de 9.30 a 13.30 hores, a la sala de plens de l'Ajuntament**

Dilluns, 31 de març de 2025

---

## **Ball de la Gent Gran**

**El 6 d'abril, a les 18.00 hores, a la sala d'actes de l'Ajuntament**

Diumenge, 6 d'abril de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Manteniment i reparació de bicicletes**

**El 12 d'abril, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 12 d'abril de 2025

---

## **Xerrada: "Benestar emocional"**

**El 15 d'abril, a les 18.00 hores, al CAP Dr. Joan Planas**

Dimarts, 15 d'abril de 2025

---

## **Taller de prevenció de residus: Découpage. Decorem amb tovallons de paper**

**El 25 d'abril, de 17.00 a 19.30 hores, al Punt Verd**

Divendres, 25 d'abril de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Petits arranjaments de roba**

**El 26 d'abril, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 26 d'abril de 2025

---

## **Ball de la Gent Gran**

**El 27 d'abril, a les 18.00 hores, a la sala d'actes de l'Ajuntament**

Diumenge, 27 d'abril de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Reparació d'aparells i bricolatge**

**El 10 de maig, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 10 de maig de 2025

---

## **Ball de la Gent Gran**

**L'11 de maig, a les 18.00 hores, a la sala d'actes de l'Ajuntament**

Diumenge, 11 de maig de 2025

---

## **Salut i Feina: Alimentació conscient**



**Els dies 15, 22 i 29 de maig, de 10.00 a 13.00 hores, a l'Espai Margarida Xirgu d'Els Costals**

Dijous, 15 de maig de 2025

---

## **Taller de prevenció de residus: Cuina d'aprofitament**

**El 16 de maig, de 17.00 a 19.30 hores, a determinar**

Divendres, 16 de maig de 2025

---

## **Xerrada: "Alcohol, tabac i altres addiccions"**

**El 20 de maig, a les 18.00 hores, al CAP Dr. Joan Planas**

Dimarts, 20 de maig de 2025

---

## **Salut i Feina: Entrenament funcional**

**Els dies 23 i 30 de maig, d'11.30 a 13.30 hores, a l'Illa Esportiva**

Divendres, 23 de maig de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Petits arranjaments de roba**

**El 24 de maig, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 24 de maig de 2025

---

## **Ball de la Gent Gran**

**El 25 de maig, a les 18.00 hores, a la sala d'actes de l'Ajuntament**

Diumenge, 25 de maig de 2025

---

## **Salut i Feina: Eines i tècniques per trobar feina**

**Els dies 5, 6, 11, 12 i 13 de juny, de 9.30 a 13.30 hores, a l'aula multimèdia d'Els Costals**

Dijous, 5 de juny de 2025

---

## **Ball de la Gent Gran**

**El 8 de juny, a les 18.00 hores, a la sala d'actes de l'Ajuntament**

Diumenge, 8 de juny de 2025

---

## **Taller de prevenció de residus: Mobles amb palets**

**El 13 de juny, de 17.00 a 19.30 hores, a la Deixalleria municipal**

Divendres, 13 de juny de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Reparació d'aparells i bricolatge**

**El 14 de juny, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 14 de juny de 2025

---

## **Salut i Feina: Consciència musical**

**Els dies 16, 18 i 20 de juny, de 10.00 a 13.00 hores, a l'Espai Margarida Xirgu**

Dilluns, 16 de juny de 2025

---

---

## **Xerrada: "Arriba la calor, què hem de fer?"**

**El 17 de juny, a les 18.00 hores, al CAP Dr. Joan Planas**

Dimarts, 17 de juny de 2025

---

## **Ball de la Gent Gran**

**El 22 de juny, a les 18.00 hores, al Casal Cultural i Recreatiu**

Diumenge, 22 de juny de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Petits arranjaments de roba**

**El 28 de juny, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 28 de juny de 2025

---

## **Ball de la Gent Gran**

**El 29 de juny, a les 18.00 hores, a la sala d'actes de l'Ajuntament**

Diumenge, 29 de juny de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Reparació d'aparells i bricolatge**

**El 5 de juliol, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 5 de juliol de 2025

---

## **Taller de prevenció de residus: Paper reciclat**

**L'11 de juliol, de 17.00 a 19.30 hores, a determinar**

Divendres, 11 de juliol de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Petits arranjaments de roba**

**El 19 de juliol, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 19 de juliol de 2025

---

## **Taller de prevenció de residus: Bijuteria i complements amb material reciclats**

**El 19 de setembre, de 17.00 a 19.30 hores, a determinar**

Divendres, 19 de setembre de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Manteniment i reparació de bicicletes**

**El 20 de setembre, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 20 de setembre de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Petits arranjaments de roba**

**El 27 de setembre, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 27 de setembre de 2025

---

**loga molt animal**

**El 5 d'octubre, a les 11.30 hores, al Parc de l'Ermita**

Diumenge, 5 d'octubre de 2025

---

## **Taller de prevenció de residus: Manteniment de l'ordinador**

**El 17 d'octubre, de 17.00 a 19.30 hores, a determinar**

Divendres, 17 d'octubre de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Fusteria, tapisseria i restauració de mobles**

**El 18 d'octubre, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 18 d'octubre de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Petits arranjaments de roba**

**El 25 d'octubre, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 25 d'octubre de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Reparació d'aparells i bricolatge**

**El 8 de novembre, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 8 de novembre de 2025

---

## **Taller de prevenció de residus: Cuina de tupper i aprofitament**

**El 14 de novembre, de 17.00 a 19.30 hores, a determinar**

Divendres, 14 de novembre de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Petits arranjaments de roba**

**El 22 de novembre, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 22 de novembre de 2025

---

## **Taller de prevenció de residus: Fem espelmes per nadal**

**El 12 de desembre, de 17.00 a 19.30 hores, a determinar**

Divendres, 12 de desembre de 2025

---

## **Assessorament per l'autoreparació: Petits arranjaments de roba**

**El 13 de desembre, de 10.00 a 13.30 hores, al Punt Verd**

Dissabte, 13 de desembre de 2025

---